

## Les élèves de Saint-Henry découvrent le judo



Hortense Vanessa MBalla Atangana initie au judo les élèves de l'école Saint-Henry. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 11/12/2018 à 00h17

Abonnez-vous à **Ouest-France** >

Dans le cadre des rythmes scolaires du réseau Chrysalide, financé par les municipalités, et grâce à l'achat de tapis par l'Association des parents d'élèves, une convention a été établie avec le club de judo de Château-Gontier. **« Cette année, c'est une nouveauté, on a une intervenante en judo qui fait les championnats du monde dans sa catégorie de moins de 78 kg. Elle a été trois fois championne d'Afrique et elle a participé au Jeux Olympique de 2016 »**, relate Éric Chasseriau directeur de l'école.

Hortense Vanessa MBalla Atangana, jeune judokate camerounaise, intervient les vendredis après-midi pour des cycles de judo dans la salle de motricité de l'école **« chaque séance débute par un échauffement et je leur apprend à chuter, faire les roulades, toucher l'autre... »**, explique-t-elle.

Les élèves auront pour Noël bénéficié de ses interventions. **« C'est bien, parce que notre thème de l'année, c'est sur les émotions et le judo ça apprend le contrôle de soi. Ça calme les plus petits et leur apprend le respect du corps de l'autre »**, avance Eric Chasseriau.

Partager cet article ×

Hortense Vanessa MBalla Atangana initie au judo les élèves de l'école Saint-Henry.

Les élèves de Saint-Henry découvrent le judo

Ouest-France.fr

